

**Режим дня на осенне-зимний период**  
**группа № 1 (2-я группа раннего возраста)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку ,завтрак	8.00 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.30 - 9.00
Непосредственно организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	8.30 – 8.40 8.45 – 8.55
Второй завтрак	9.05 - 9.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	9.20– 11.20
Возвращение с прогулки, игры	11.20 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, водно-воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25 – 15.50
Непосредственно организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	15.25 – 15.35 15.40 – 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50 – 17.50
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18.05– 18.30
Игры, уход домой	18.30-19.00

Непосредственно организованная образовательная деятельность

-1-ая пол дня-10мин.

- 2-ая пол дня-10мин.

Всего в неделю-1 час 40 минут

Прогулка-4часа

Дневной сон-2часа 40 мин.