

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 34 «Русская сказка»

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Протокол № 1
от 31.08.2023г

УТВЕРЖДЕНО
приказом № 244 от 31.08.2023г
заведующий МБДОУ «Детский сад
№ 34 «Русская сказка»
Е.А. Молчанова



Программа
«Здоровый ребенок»
на 2023 – 2026 годы

Авторы-составители:
Ионова Е.В. – старший воспитатель
Воробьева О.Н. - воспитатель
Самуйлова О.В. – воспитатель
Назарова О.В. – воспитатель
Киселева И.А. - воспитатель

Примерная концепция программы «Здоровый ребенок» и ее основные направления

<p>Цель Программы</p>	<p>Сохранение и укрепление здоровья детей, улучшение их двигательного статуса с учётом индивидуальных возможностей и способностей; формирование у родителей, педагогов, воспитанников ответственности в деле сохранения собственного здоровья</p>
<p>Задачи Программы</p>	<ul style="list-style-type: none"> - выявление основных показателей состояния здоровья и развития детей, уровня сформированности элементов ЗОЖ; - планирование процесса формирования ЗОЖ в соответствии с состоянием здоровья, уровнем сформированности компонентов ЗОЖ детей и логикой развития воспитательно – образовательного процесса; - установление преемственных взаимосвязей целей, содержания, форм и методов организации ЗОЖ в логике развития воспитательно – образовательного процесса; - повышение эффективности формирования ЗОЖ у детей, обогащение ценностно-смысловой сферы личности ребенка категориями здоровья, здорового образа жизни; - формирование ЗОЖ у всех участников педагогического процесса.
<p>Основные направления Программы</p>	<p>Организационное</p> <p>Организация здоровьесберегающей среды в ДОУ</p> <p>Определение показателей физического развития, двигательной подготовленности, объективных и субъективных критериев здоровья методами диагностики</p> <p>Составление индивидуальных планов оздоровления</p> <p>Изучение передового педагогического, медицинского и социального опыта по оздоровлению детей, отбор и внедрение эффективных технологий и методик</p> <p>Систематическое повышение квалификации педагогических и медицинских кадров</p> <p>Пропаганда ЗОЖ и методов оздоровления в коллективе детей</p>

	<p>родителей, сотрудников.</p> <p>Профилактическое</p> <p>Обеспечение благоприятного течения адаптации</p> <p>Выполнение сангигиенического режима</p> <p>Проведение обследования по скрининг - программе и выявление патологии</p> <p>Предупреждение острых заболеваний и невротических состояний методами неспецифической профилактики</p> <p>Проведение социальных, санитарных и специальных мер по профилактике и распространению инфекционных заболеваний</p>
<p>Основные принципы Программы</p>	<p>1. Принцип здоровьесберегающего подхода в воспитании, обучении, образовании ребенка - формировании, обучении, сохранении и укреплении психофизического здоровья.</p> <p>2. Принцип единства переживания, познания, действия в процессе обучения детей дошкольного возраста.</p> <p>Эмоциональное переживание ребенком 5-7 лет конкретных ситуаций дает ему возможность ставить себя на место другого объекта, а затем уже на рациональном уровне понять свои поступки, подлинные чувства, мысли и явления.</p> <p>3. Принцип содружества, сотрудничества, сотворчества воспитателя и ребенка.</p> <p>4. Принцип развивающего обучения реализуется путем создания проблемных ситуаций, поощряющих ребенка к творческому познанию и преобразованию явлений окружающей действительности и своего «Я».</p> <p>5. Принцип интегрированного подхода к реализации поставленных задач основан на взаимодействии и взаимопроникновении основ естественных, гуманитарных наук, педагогики, физиологии, гигиены, гармоничном переплетении всех видов детской деятельности - игры, обучения, труда, общения.</p>
<p>Нормативно-правовое обеспечение</p>	<ul style="list-style-type: none"> — — Закон РФ "Об образовании"; — — Конвенция ООН «О правах ребёнка»; — — «Семейный кодекс РФ»; — — Конституция РФ, ст. 38, 41, 42, 43

Программы	<ul style="list-style-type: none"> — Санитарные нормы и правила, утверждённые совместным постановлением Министерства образования РФ и Госсанэпиднадзором; — Программа развития МБДОУ «ДС № 34 «Русская сказка»; — Устав образовательного учреждения.
Ожидаемые результаты	<p>Для детей:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Сформированные навыки здорового образа жизни. 2) Правильное физическое развитие детского организма, повышение его сопротивляемости инфекциям. 3) Улучшение соматических показателей здоровья и показателей физической подготовленности. 4) Сформированность гигиенической культуры, наличие потребности в здоровом образе жизни и возможностей его обеспечения. <p>Для родителей:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Сформированная активная родительская позиция. 2) Повышение компетентности родителей в вопросах физического развития и здоровья. 3) Активное участие родителей в жизнедеятельности ДОУ. <p>Для педагогов:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Качественное освоение педагогами инновационных технологий физического воспитания и оздоровления детей. 2) Повышение профессионального уровня педагогов. 3) Улучшение качества работы по физическому воспитанию с детьми дошкольного возраста. 4) Личностный и профессиональный рост, самореализация, моральное удовлетворение.
Объекты Программы	<p>Дети дошкольного образовательного учреждения</p> <p>Семьи детей, посещающих образовательное учреждение</p> <p>Педагогический коллектив образовательного учреждения</p>
Сроки реализации	2023-2026 годы
Механизм реализации	Осуществляется в соответствии с основными направлениями деятельности и прилагаемым планом мероприятий

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ К ПРОГРАММЕ "ЗДОРОВЫЙ РЕБЕНОК" НА 2023 - 2026 ГОДЫ

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки по годам				Исполните ли
		2023	2024	2025	2026	
1.	<i>Оптимизация санитарно-гигиенического благополучия ДОУ:</i>	+	+	+	+	Коллектив ДОУ
1.1	<p>100% охват детей дошкольными образовательными услугами через:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Развитие дифференцированных форм пребывания детей в ДОУ; • Пропаганду результативности и качества оздоровительной и образовательной работы в ДОУ; • Создание банка данных детей от 1 года до 7 лет; <p>Участие в проведении семинаров, конференций, совещаний по вопросам охраны и укрепления здоровья детей.</p>					
1.2	<p>Осуществлять ежегодный мониторинг деятельности ДОУ по созданию условий для охраны и укрепления воспитанников ДОУ по показателям:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Соблюдение натуральных норм питания детей; • Здоровьесберегающая среда в ДОУ; • Дополнительные программы оздоровительной направленности; • Диагностика физической подготовленности детей ДОУ; • Состояние здоровья 					

	воспитанников ДОУ.					
1.3	Проводить анализ мониторинга с ежегодным подведением итогов деятельности воспитателей групп по созданию условий для охраны и укреплению здоровья воспитанников					
1.4	Продолжить работу по теме «Здоровьесберегающие технологии в ДОУ»					
2	<i>Совершенствование системы физического воспитания детей</i>	+	+	+	+	Коллектив ДОУ
2.1	Принять меры по обеспечению соответствующих условий для занятий физической культуры детей в ДОУ					
2.2	Использовать разнообразные формы и методы физического воспитания в ДОУ для обеспечения физической потребности в движении не менее 6 часов в неделю.					
2.3	Провести работы по благоустройству и оборудованию игровой площадки ДОУ					
2.4	Организовать проведение физкультурных занятий на открытом воздухе при благоприятных погодных условиях					
2.5	Внедрять физкультурно-оздоровительные мероприятия в режим рабочего дня в процессе учебно-воспитательной работы					
2.6	Осуществлять контроль, оценку качества и результативности физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ					
2.7	Осуществлять мониторинг физического развития и физической подготовленности детей ДОУ, регулярное обсуждение и анализ его					

	результатов					
2.8	Обеспечить врачебно-педагогический контроль за организацией физического воспитания в ДОУ					
3	<i>Мероприятия по оптимизации питания детей в ДОУ:</i>	+	+	+	+	Коллектив ДОУ
3.1	Способствовать обеспечению ДОУ качественными натуральными продуктами в соответствии с гигиеническими нормативами					
3.2	Проводить ежегодно сезонную (ноябрь-март) индивидуальную С-витаминизацию детей ДОУ					
3.3	Проводить контроль фактического питания детей в ДОУ					
4	<i>Работа с кадрами</i>	+	+	+	+	Коллектив ДОУ
4.1	Организовать работу по предотвращению жестокого обращения с детьми, нанесения вреда психическому и физическому здоровью детей					
4.2	Организовать проведение информационных кампаний в ДОУ по вопросам здорового образа жизни					
4.3	Организовать санитарно-просветительную работу с родителями по вопросам здорового образа жизни					